

EnergyVision **CROSSCUP****BERLARE****22.10.2023**

ENERGYVISION CROSSCUP RELAYS van BERLARE

Provinciaal domein NIEUWDONK**Dendermondse steenweg 13A - 9290 Berlare****22/10/2023****VOORPROGRAMMA****Sterren van Morgen (individueel)**

11:15	Meisjes + jongens	2015-2016-2017-2018	550m
11:20	Meisjes + jongens	2011-2012-2013-2014	800m

HOOFDPROGRAMMA**CrossCup Relays (3 atleten/team)**

11:30	Benjamins meisjes	2016-2015	750-750-550m
11:45	Benjamins jongens	2016-2015	750-750-550m
12:00	Pupillen meisjes	2014-2013	1000-1000-800m
12:15	Pupillen jongens	2014-2013	1000-1000-800m
12:30	Miniemen meisjes	2012-2011	1000-1000-800m
12:45	Miniemen jongens	2012-2011	1000-1000-800m
13:00	Cadetten meisjes	2010-2009	1000-1000-1300m
13:15	Cadetten jongens	2010-2009	1000-1000-1300m
13:30	<i>Senioren vrouwen</i>		1000-1500-2800m
14:00	<i>Senioren mannen</i>		1500-3000-4300m
14:30	Scholieren meisjes	2008-2007	1000-1500-1300m
14:45	Scholieren jongens	2008-2007	1000-1500-1300m
15:05	Masters vrouwen	> 35 jaar	1000-1500-2800m
	Junioren vrouwen	2004-2005-2006	
15:30	Junioren mannen	2004-2005-2006	1000-1500-2800m
15:50	Masters mannen	> 35 jaar	1000-1500-2800m
15:50	Bedrijfs relays (mannen/vrouwen/mixed)		1000-1500-2800m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		

INFO

RONDE	550m	start-A- finish	
RONDE	750m	start/relay-A-relay	
RONDE	800m	start /relay-B-finish	
RONDE	1000m	start/relay-B-D-relay	
RONDE	1300m	relay-C-finish	
RONDE	1500m	start/relay-C-D-relay	
RONDE	2800m	relay-C-D-relay-C-finish	
RONDE	3000m	2x relay-C-D-relay	
RONDE	4300m	2xrelay-C-D-relay-C-finish	