

# CROSSCUP

## DIEST

### CROSSCUP DIEST

#### BK AMH - Kampioenschap van Vlaanderen

#### Provinciedomein Halve Maan Diest - 11 februari 2024

#### Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch kampioenschap AMH

|        |                           |                |       |
|--------|---------------------------|----------------|-------|
| 10.30* | Personen met een handicap | S + A + F      | 900m  |
| 10.35  | BK AMH vrouwen            | S + 2xABED + F | 2570m |
|        | BK AMH mannen             | S + 2xABED + F | 2570m |

#### Jeugdprogramma / Running Stars

|         |                              |               |       |
|---------|------------------------------|---------------|-------|
| 10.50** | Kangoeroes meisjes 2017-2018 | S' + A + F    | 700m  |
| 10.54** | Kangoeroes Jongens 2017-2018 | S' + A + F    | 700m  |
| 10.58** | Benjamins meisjes 2015-2016  | S' + A + F    | 700m  |
| 11.02** | Benjamins jongens 2015-2016  | S' + A + F    | 700m  |
| 11.06** | Pupillen meisjes 2014        | S' + ABED + F | 1370m |
| 11.12** | Pupillen meisjes 2013        | S' + ABED + F | 1370m |
| 11.18** | Pupillen jongens 2014        | S' + ABED + F | 1370m |
| 11.24** | Pupillen jongens 2013        | S' + ABED + F | 1370m |
| 11.30** | Miniemen meisjes 2012        | S + ABED + F  | 1570m |
| 11.38** | Miniemen meisjes 2011        | S + ABED + F  | 1570m |
| 11.46** | Miniemen jongens 2012        | S + ABED + F  | 1570m |
| 11.54** | Miniemen jongens 2011        | S + ABED + F  | 1570m |

#### Kampioenschap van Vlaanderen

|              |                                     |                              |              |
|--------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------|
| 12.02        | Cadetten vrouwen 2009-2010          | S + ABED + ABCD + F          | 3070m        |
| 12.15        | Cadetten mannen 2009-2010           | S + ABED + ABCD + F          | 3070m        |
| 12.27        | Scholieren vrouwen 2007-2008        | S + 2xABED + ABCD + F        | 4070m        |
| 12.28        | Masters vrouwen > 50 jaar           | S + 2xABED + ABCD + F        | 4070m        |
| 12.45        | Scholieren mannen 2007-2008         | S + 2xABED + ABCD + F        | 4070m        |
| 12.46        | Masters mannen > 50 jaar            | S + 2xABED + ABCD + F        | 4070m        |
| 13.02        | Korte Cross vrouwen 2006 en vroeger | S + ABCD + F                 | 2070m        |
| 13.10        | Korte Cross mannen 2006 en vroeger  | S + ABCD + F                 | 2070m        |
| <b>13.20</b> | <b>Senioren vrouwen</b>             | <b>S + ABED + 5xABCD + F</b> | <b>9070m</b> |
| <b>14.05</b> | <b>Senioren mannen</b>              | <b>S + ABED + 5xABCD + F</b> | <b>9070m</b> |
| 14.35        | Junioren vrouwen 2005-2006          | S + 3xABCD + F               | 5070m        |
| 15.00        | Junioren mannen 2005-2006           | S + 3xABCD + F               | 5070m        |
| 15.25        | Masters vrouwen > 35 jaar           | S + 3xABCD + F               | 5070m        |
| 15.50        | Masters mannen > 35 jaar            | S + 3xABCD + F               | 5070m        |

*Ceremonies na elke wedstrijd*

*Ceremonies KvV masters vanaf 16u45 in plubiekstent*

\* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK AMH

\*\* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen

Afstanden:

S' = 300m

S = 500m

F = 70m

A = 330m

ABED = 1000m

ABCD = 1500m