



**BK VELDLOPEN MASTERS  
BRUSSELS ENERGYVISION CROSSCUP  
9 december 2023**

**Locatie:** Park van Laken – Dikke Lindelaan - 1020 Brussel

**ALGEMENE INFORMATIE**

**BORSTNUMMERS.**

**Masters** moeten zich vooraf inschrijven op: [www.runningresults.be](http://www.runningresults.be) voor **04.12.2023 om 23:59**.

Alle ingeschreven atleten dienen te beschikken over een startnummer van het huidige sportjaar (2023-2024) vóór het afsluiten van de inschrijvingen.

**ALLE deelnemers lopen met een EnergyVision CrossCup-nummer voorzien van een chip.**  
De deelnemers moeten hun bestendig VAL-startnummer 2023--2024 **niet dragen**.

**Atleten die reeds in het bezit zijn van een EnergyVision CrossCup-nummer** moeten zich ook registreren op: [www.runningresults.be](http://www.runningresults.be)

**Atleten die nog niet in het bezit zijn van een EnergyVision CrossCup-nummer**, komen na de inschrijving hun **startnummer** afhalen in het secretariaat, gelegen aan de hoofdingang van het Park van Laken

Ook het **leeftijdscategorie-rugnummer** wordt afgehaald in het secretariaat.

**De borstnummers blijven in het bezit van de eigenaar, voor de volgende EnergyVision CrossCup wedstrijden.**

**NIEUW**

**RELAYS 4 x 1000 m.**

Op het programma staat een aflossingswedstrijd: 4 x 1000 m.

**Samenstelling van de ploeg: 2 vrouwen en 2 mannen**

**De volgorde van lopen is willekeurig.**

Na het afhalen van de chip, gebeurt 5 minuten voor de start de voorstelling van de ploegen. Alleen de 1<sup>ste</sup> van de ploeg blijft op de startlijn, terwijl de 2de, 3de en 4de naar de aflossingszone geleid worden. Hier wordt de volgorde van lopen pas 2 minuten voor de aflossing van de aan de leiding lopende ploeg bepaald.

## **TEST Race voor het EUROPEES CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS**

Vermits het Kampioenschap voor Masters de testrace is, moeten wij de volledige procedure van het Europees Kampioenschap volgen.

Kleedkamer aan de hoofdingang van de Dikke Lindelaan in de TEAM TENT.

De Team Tent is tevens de verzamelplaats van alle categorieën.

Volgens het tijdschema wordt u telkens 25 min voor de start van iedere wedstrijd begeleid naar de CALL ROOM.

### **CALL ROOM**

Na controle van het borstnummer worden de kledij en de spikes gecontroleerd.

Hierna ontvangt u een chip, die vastgemaakt wordt aan de spike.

Bij het verlaten van de Call Room, wordt u gecontroleerd op de werking van de chip of transponder.

### **STARTPROCEDURE.**

De atleten betreden de pré-startzone via de Call Room

Zij kunnen nadien hun opwarming verderzetten in de pré-startzone.

5 Minuten voor de start worden zij onder begeleiding van de starters verzameld achter de pré-startlijn,

Enkele atleten worden voorgesteld aan het publiek, waarna de startprocedure aanvangt.

### **ATLETEN DIE OPGEVEN.**

Worden niet opgenomen in de resultaten.

### **FINISH**

Na de finish verlaten de atleten de aankomstzone via de MIXED ZONE.

Vooraleer de mixed zone te verlaten, bij de ingang van de Team Tent, moeten alle atleten hun chip teruggeven.

### **PODIUMCEREMONIE**

Atleten die deelnemen aan de podiumceremonie moeten hun clubkledij dragen.

Er is een podium per leeftijdsgroep, per geslacht.

Atleten met buitenlandse nationaliteit komen niet in aanmerking voor het podium.

### **PARCOURS**

Het parcours is onder voorbehoud en is afhankelijk van een beslissing van KBAB en EA in functie van de toestand door de uitzonderlijke weersomstandigheden

### **VERKENNING VAN HET PARCOURS.**

Het parcours kan men verkennen vanaf donderdagnamiddag 7 december tot zaterdagmiddag, 9 december om 12u00.

Op zaterdag kan men vanaf 12u00 niet meer inlopen op het wedstrijdparcours, wel nog op het opwarmingsveld of in de omgeving van het parcours.

### **GEDETAILLEERD TIJDSHEMA**

Zie: [www.energycrosscup.be](http://www.energycrosscup.be)

### **TOEGANGSPRIJZEN**

Gratis toegang voor iedereen.

### **BEREIKBAARHEID VAN HET PARK**

#### **VAN LAKEN & PARKINGS.**

Zie: [www.energyvisioncrosscup.be](http://www.energyvisioncrosscup.be)

### **PROGRAMMA & PARCOURS.**

Zie : [www.energyvisioncrosscup.be](http://www.energyvisioncrosscup.be)