



**CB MASTERS CROSS-COUNTRY
BRUSSELS ENERGYVISION CROSSCUP
9 décembre 2023**

Lieu: Parc de Laeken – Avenue du Gros Tilleul - 1020 Bruxelles

INFORMATIONS GENERALES

DOSSARDS

Les **Masters** sont tenus de s'inscrire au préalable via: www.runningresults.be avant le **04.12.2023 à 23:59**.

Tous les athlètes inscrits doivent disposer d'un numéro de départ de l'année sportive en cours (2023-2024) avant la clôture des inscriptions.

TOUS les participants courent avec un numéro de l'EnergyVision CrossCup pourvu d'une puce électronique.

Les participants ne doivent **pas porter** leur numéro de départ de la VAL.

Les athlètes qui sont déjà en possession d'un numéro de l'EnergyVision CrossCup doivent également s'inscrire via: www.runningresults.be

Les athlètes qui ne sont pas encore en possession d'un numéro de l'EnergyVision CrossCup doivent retirer leur **numéro de départ** après leur inscription au secrétariat, situé à l'entrée principale du Parc de Laeken

Le **numéro de dos de la catégorie d'âge** est également à retirer au secrétariat.

Les dossards doivent rester en possession de l'organisateur en vue des prochaines épreuves de l'EnergyVision CrossCup.

NOUVEAU

RELAYS 4x1000 m

Le programme comprend une course relais de 4 x 1000 m.

Composition de l'équipe : 2 femmes et 2 hommes

L'ordre de passage des coureurs est aléatoire.

Après le retrait de la puce électronique, la présentation des équipes a lieu 5 minutes avant le départ. Seul le premier de l'équipe reste sur la ligne de départ, tandis que les deuxième, troisième et quatrième sont conduits vers la zone de relais. Ici, l'ordre de passage des coureurs n'est déterminé que 2 minutes avant que l'équipe en tête ne soit relayée.

Course TEST Race pour les CHAMPIONNATS D'EUROPE DE CROSS-COUNTRY

Étant donné que le Championnat des Masters est la course test, nous devons suivre la procédure complète du Championnat d'Europe.

Vestiaires à l'entrée principale de l'avenue du Gros Tilleul dans la TENTE D'EQUIPE (TEAM TENT). La TEAM TENT est également le point de rassemblement pour toutes les catégories. Selon l'horaire, vous serez accompagné à la CALL ROOM (CHAMBRE D'APPEL) 25 minutes avant le départ.

CALL ROOM

Après avoir vérifié le numéro de dossard, les vêtements et les spikes seront vérifiés. Vous recevrez ensuite une puce électronique, qui sera attachée au spike.

En quittant la Call Room, on vérifiera le bon fonctionnement de la puce ou du transpondeur.

PROCEDURE DE DEPART

Les athlètes pénètrent dans la zone de pré-départ via la Call Room.

Ils peuvent ensuite poursuivre leur échauffement dans la zone de pré-départ.

5 minutes avant le départ, ils seront rassemblés en compagnie des juges de départ derrière la ligne de pré-départ.

Plusieurs athlètes seront présentés au public, après quoi la procédure de départ sera lancée.

LES ATHLETES QUI ABANDONNENT

Les athlètes qui abandonnent ne seront pas repris dans les résultats.

ARRIVEE

Après l'arrivée, les athlètes quitteront la zone d'arrivée par la MIXED ZONE (ZONE MIXTE). Avant de quitter la mixed zone, à l'entrée de la TEAM Tent, tous les athlètes doivent rendre leur puce électronique.

CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Les athlètes participant à la cérémonie du podium doivent porter la tenue de leur club. Il y a un podium prévu par catégorie d'âge et par sexe.

Les athlètes de nationalité étrangère n'entrent pas en considération pour la cérémonie protocolaire.

PARCOURS

Le parcours est susceptible d'être modifié et fait l'objet d'une décision du KBAB et de l'EA en fonction des conditions météorologiques exceptionnelles.

RECONNAISSANCE DU PARCOURS

Le parcours peut être reconnu du jeudi 7 décembre après-midi au samedi 12h00.

Le samedi, il ne sera pas possible de courir sur le parcours à partir de 12h00, mais il sera toujours possible de le faire sur la zone d'échauffement ou dans les environs du parcours.

ACCESSIBILITE DU PARC DE LAEKEN & PARKINGS

Via: www.energyvisioncrosscup.be

PROGRAMME & PARCOURS

Via : www.energyvisioncrosscup.be

PRIX D'ENTREE

Accès d'entrée gratuit pour tous.