



EnergyVision 
CROSSCUP
DIEST 11.02.2024

ENERGYVISION CROSSCUP DIEST

BK AMH - Kampioenschap van Vlaanderen

Provinciedomein Halve Maan Diest - 11 februari 2024

Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch kampioenschap AMH			
10.30*	Personen met een handicap	S + A + F	900m
10.35	BK AMH vrouwen	S + 2xABED + F	2570m
	BK AMH mannen	S + 2xABED + F	2570m
Jeugdprogramma / Running Stars			
10.50**	Kangoeroes meisjes 2017-2018	S' + A + F	700m
10.54**	Kangoeroes Jongens 2017-2018	S' + A + F	700m
10.58**	Benjamins meisjes 2015-2016	S' + A + F	700m
11.02**	Benjamins jongens 2015-2016	S' + A + F	700m
11.06**	Pupillen meisjes 2014	S' + ABED + F	1370m
11.12**	Pupillen meisjes 2013	S' + ABED + F	1370m
11.18**	Pupillen jongens 2014	S' + ABED + F	1370m
11.24**	Pupillen jongens 2013	S' + ABED + F	1370m
11.30**	Miniemen meisjes 2012	S + ABED + F	1570m
11.38**	Miniemen meisjes 2011	S + ABED + F	1570m
11.46**	Miniemen jongens 2012	S + ABED + F	1570m
11.54**	Miniemen jongens 2011	S + ABED + F	1570m
Kampioenschap van Vlaanderen			
12.02	Cadetten vrouwen 2009-2010	S + ABED + ABCD + F	3070m
12.15	Cadetten mannen 2009-2010	S + ABED + ABCD + F	3070m
12.27	Scholieren vrouwen 2007-2008	S + 2xABED + ABCD + F	4070m
12.28	Masters vrouwen > 50 jaar	S + 2xABED + ABCD + F	4070m
12.45	Scholieren mannen 2007-2008	S + 2xABED + ABCD + F	4070m
12.46	Masters mannen > 50 jaar	S + 2xABED + ABCD + F	4070m
13.02	Korte Cross vrouwen 2006 en vroeger	S + ABCD + F	2070m
13.10	Korte Cross mannen 2006 en vroeger	S + ABCD + F	2070m
13.20	Senioren vrouwen	S + ABED + 5xABCD + F	9070m
14.05	Senioren mannen	S + ABED + 5xABCD + F	9070m
14.35	Junioren vrouwen 2005-2006	S + 3xABCD + F	5070m
15.00	Junioren mannen 2005-2006	S + 3xABCD + F	5070m
15.25	Masters vrouwen > 35 jaar	S + 3xABCD + F	5070m
15.50	Masters mannen > 35 jaar	S + 3xABCD + F	5070m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		
	<i>Ceremonies KvV masters vanaf 16u45 in plubiekstent</i>		
*	Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK AMH		
**	Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen		
	Afstanden:		
	S' = 300m		
	S = 500m		
	F = 70m		
	A = 330m		
	ABED = 1000m		
	ABCD = 1500m		