



# ENERGYVISION CrossCup Diest

## BK AMH - Kampioenschap van Vlaanderen

Provinciedomein Halve Maan Diest - 16 februari 2025

### Kampioenschap van Vlaanderen en Belgisch kampioenschap AMH

10.30*	Personen met een handicap	S + A + F	900m
10.35	BK AMH vrouwen	S + 2xABD + F	2570m
	BK AMH mannen	S + 2xABD + F	2570m

### Jeugdprogramma / Running Stars

10.50**	Kangoeroes meisjes 2019-2018	S' + A + F	700m
10.54**	Kangoeroes Jongens 2019-2018	S' + A + F	700m
10.58**	Benjamins meisjes 2017-2016	S' + A + F	700m
11.02**	Benjamins jongens 2017-2016	S' + A + F	700m
11.06**	Pupillen meisjes 2015	S' + ABD + F	1370m
11.12**	Pupillen meisjes 2014	S' + ABD + F	1370m
11.18**	Pupillen jongens 2015	S' + ABD + F	1370m
11.24**	Pupillen jongens 2014	S' + ABD + F	1370m
11.30**	Miniemen meisjes 2013	S + ABD + F	1570m
11.38**	Miniemen meisjes 2012	S + ABD + F	1570m
11.46**	Miniemen jongens 2013	S + ABD + F	1570m
11.54**	Miniemen jongens 2012	S + ABD + F	1570m

### CROSSCUP - Kampioenschap van Vlaanderen

12.02	Cadetten vrouwen 2011-2010	S + ABD + ABCD + F	3070m
12.15	Cadetten mannen 2011-2010	S + ABD + ABCD + F	3070m
12.27	Scholieren vrouwen 2009-2008	S + 2xABD + ABCD + F	4070m
12.28	Masters vrouwen > 50 jaar	S + 2xABD + ABCD + F	4070m
12.45	Scholieren mannen 2009-2008	S + 2xABD + ABCD + F	4070m
12.46	Masters mannen > 50 jaar	S + 2xABD + ABCD + F	4070m
13.02	Korte Cross vrouwen 2007 en vroeger	S + ABCD + F	2070m
13.10	Korte Cross mannen 2007 en vroeger	S + ABCD + F	2070m
<b>13.20</b>	<b>Senioren vrouwen</b>	<b>S + ABD + 5xABCD + F</b>	<b>9070m</b>
<b>14.05</b>	<b>Senioren mannen</b>	<b>S + ABD + 5xABCD + F</b>	<b>9070m</b>
14.35	Junioren vrouwen 2007-2006	S + 3xABCD + F	5070m
15.00	Junioren mannen 2007-2006	S + 3xABCD + F	5070m
15.25	Masters vrouwen > 35 jaar	S + 3xABCD + F	5070m
15.50	Masters mannen > 35 jaar	S + 3xABCD + F	5070m

*Ceremonies na elke wedstrijd*

*Ceremonies KvV masters vanaf 16u45 in plubiekstent*

\* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen en BK AMH

\*\* Komen niet in aanmerking voor het Kamp.v.Vlaanderen

Afstanden:

S' = 300m

S = 500m

F = 70m

A = 330m

ABD = 1000m

ABCD = 1500m