

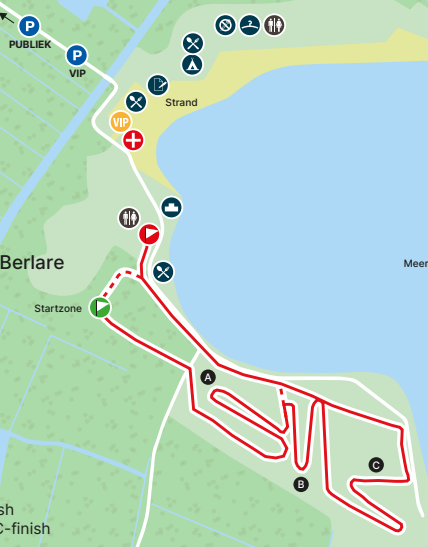
# 19 10 2025

## EnergyVision crosscup RELAY BERLARE

-  Start
-  Finish
-  Podium
-  Toiletten
-  Catering
-  VIP
-  Kleedkamers
-  Tenten atletieklubs
-  Inschrijvingen
-  Dopingcontrole
-  EHBO
-  Passage

Provinciaal domein NIEUWDONK  
Dendermondse stwg. 13A, 9290 Berlare

|       |       |                            |
|-------|-------|----------------------------|
| RONDE | 800m  | start-A- finish            |
| RONDE | 800m  | start-A-relay              |
| RONDE | 800m  | relay-A-relay              |
| RONDE | 800m  | relay-A-finish             |
| RONDE | 1000m | start-B-relay              |
| RONDE | 1000m | relay-B-relay              |
| RONDE | 1000m | relay-B-finish             |
| RONDE | 1500m | start-C- relay             |
| RONDE | 1500m | relay-C-relay              |
| RONDE | 1500m | relay-C-finish             |
| RONDE | 3000m | 2xrelay-C-relay            |
| RONDE | 3000m | 1x relay-C+1x C-finish     |
| RONDE | 4500m | 2xrelay-C+1xrelay-C-finish |



### Sterren van Morgen (individueel)

|       |                   |                     |      |
|-------|-------------------|---------------------|------|
| 11:15 | Meisjes + jongens | 2016-2017-2018-2019 | 800m |
| 11:20 | Meisjes + jongens | 2012-2013-2014-2015 | 800m |

### CrossCup Relays (3 atleten/team)

|       |                   |           |                 |
|-------|-------------------|-----------|-----------------|
| 11:30 | Benjamins meisjes | 2018-2017 | 800m-800m-800m  |
| 11:45 | Benjamins jongens | 2018-2017 | 800m-800m-800m  |
| 12:00 | Pupillen meisjes  | 2016-2015 | 1000-1000-1000m |
| 12:15 | Pupillen jongens  | 2016-2015 | 1000-1000-1000m |
| 12:30 | Miniemen meisjes  | 2014-2013 | 1000-1000-1000m |
| 12:45 | Miniemen jongens  | 2014-2013 | 1000-1000-1000m |

### CROSSCUP

|              |                         |                        |
|--------------|-------------------------|------------------------|
| <b>13:00</b> | <b>Senioren vrouwen</b> | <b>1500-3000-4500m</b> |
| <b>13:40</b> | <b>Senioren mannen</b>  | <b>1500-3000-4500m</b> |

|       |                                        |                |                 |
|-------|----------------------------------------|----------------|-----------------|
| 14:15 | Cadetten meisjes                       | 2012-2011      | 1000-1000-1500m |
| 14:30 | Cadetten jongens                       | 2012-2011      | 1000-1000-1500m |
| 14:45 | Scholieren meisjes                     | 2010-2009      | 1000-1500-1500m |
| 15:05 | Scholieren jongens                     | 2010-2009      | 1000-1500-1500m |
| 15:30 | Junioren vrouwen                       | 2006-2007-2008 | 1000-1500-3000m |
| 15:55 | Junioren mannen                        | 2006-2007-2008 | 1000-1500-3000m |
| 16:15 | Masters vrouwen                        | > 35 jaar      | 1000-1500-3000m |
| 16:35 | Masters mannen                         | > 35 jaar      | 1000-1500-3000m |
| 16:35 | Bedrijfs relays (mannen/vrouwen/mixed) |                | 1000-1500-3000m |
|       | Ceremonies na elke wedstrijd           |                |                 |

  
**EnergyVision**  
energy made simple

**Allianz** 

**Memorial**  
van damme

  
berlare

  
Oost-Vlaanderen

  
sporza.

GO WITH

**GOLAZO**

# domein Nieuwdonk



365 dagen per jaar geopend  
van zonsopgang tot zonsondergang

## permanent gratis aanbod:

- wandelen, fietsen, joggen
- beweegbank
- petanque
- hondenloopweide
- speeltuin

*nieuwe speeltuin voorjaar 2024*

## zomeraanbod: zwemmen

eten en drinken: De Zonnevallei

## in clubverband:

- zeilen
- surfen
- suppen
- openwaterzwemmen
- duiken
- roeien
- beachhandball

📍 Dendermondse steenweg 13 A, 9290 Overmere

🌐 [www.domeinnieuwdonk.be](http://www.domeinnieuwdonk.be)

📘 [facebook.com/domeinnieuwdonk](https://facebook.com/domeinnieuwdonk)

