

19 10 2025

EnergyVision  **crosscup**
BERLARE



Sterren van Morgen (individueel)

11:15	Meisjes + jongens 2016-2017-2018-2019	800m
11:20	Meisjes + jongens 2012-2013-2014-2015	800m

CrossCup Relays (3 atleten/team)

11:30	Benjamins meisjes 2018-2017	800m-800m-800m
11:45	Benjamins jongen 2018-2017	800m-800m-800m
12:00	Pupillen meisjes 2016-2015	1000-1000-1000m
12:15	Pupillen jongen 2016-2015	1000-1000-1000m
12:30	Miniemen meisjes 2014-2013	1000-1000-1000m
12:45	Miniemen jongen 2014-2013	1000-1000-1000m

EnergyVision CrossCup

13:00	Senioren vrouwen	1500-3000-4500m
13:40	Senioren mannen	1500-3000-4500m

14:15	Cadetten meisjes 2012-2011	1000-1000-1500m
14:30	Cadetten jongen 2012-2011	1000-1000-1500m
14:45	Scholieren meisje 2010-2009	1000-1500-1500m
15:05	Scholieren jongen 2010-2009	1000-1500-1500m
15:30	Junioren vrouwen 2006-2007-2008	1000-1500-3000m
15:55	Junioren mannen 2006-2007-2008	1000-1500-3000m
16:15	Masters vrouwen > 35 jaar	1000-1500-3000m
16:35	Masters mannen > 35 jaar	1000-1500-3000m
16:35	Bedrijfs relays (mannen/vrouwen/mixed)	1000-1500-3000m

Ceremonies na elke wedstrijd

RONDE	800m	start-A- finish
RONDE	800m	start-A-relay
RONDE	800m	relay-A-relay
RONDE	800m	relay-A-finish
RONDE	1000m	start-B-relay
RONDE	1000m	relay-B-relay
RONDE	1000m	relay-B-finish
RONDE	1500m	start-C- relay
RONDE	1500m	relay-C-relay
RONDE	1500m	relay-C-finish
RONDE	3000m	2x relay-C-relay
RONDE	3000m	1x relay-C+1x C-finish
RONDE	4500m	2x relay-C+1xrelay-C-finish