

15 02 2026

EnergyVision



CrossCup

DIEST



Jeugdprogramma / Running Stars

11:00	Kangoeroes meisjes 2020-2019	S' + A + F	700m
11:04	Kangoeroes Jongens 2020-2019	S' + A + F	700m
11:08	Benjamins meisjes 2018-2017	S' + A + F	700m
11:12	Benjamins jongens 2018-2017	S' + A + F	700m
11:16	Pupillen meisjes 2016	S' + ABD + F	1320m
11:22	Pupillen meisjes 2015	S' + ABD + F	1320m
11:28	Pupillen jongens 2016	S' + ABD + F	1320m
11:34	Pupillen jongens 2015	S' + ABD + F	1320m
11:40	Miniemen meisjes 2014	S + ABD + F	1520m
11:48	Miniemen meisjes 2013	S + ABD + F	1520m
11:56	Miniemen jongens 2014	S + ABD + F	1520m
12:04	Miniemen jongens 2013	S + ABD + F	1520m

EnergyVision CrossCup

12:15	Senioren vrouwen	S + 5xABCD + F	7420m
12:45	Senioren mannen	S + 5xABCD + F	7420m
13:20	Korte Cross vrouwen 2008 en vroeger	S + ABD + F	1520m
13:30	Korte Cross mannen 2008 en vroeger	S + ABD + F	1520m
13:40	Cadetten vrouwen 2012-2011	S + ABD + ABCD + F	2870m
13:55	Cadetten mannen 2012-2011	S + ABD + ABCD + F	2870m
14:10	Scholieren vrouwen 2010-2009	S + 2xABD + ABCD + F	3720m
14:28	Scholieren mannen 2010-2009	S + 2xABD + ABCD + F	3720m
14:45	Junioren vrouwen 2008-2007	S + 3xABCD + F	4720m
15:08	Junioren mannen 2008-2007	S + 3xABCD + F	4720m
15:40	Masters vrouwen	S + 4xABD + F	4070m
16:05	Masters mannen	S + 4xABD + F	4070m
	<i>Ceremonies na elke wedstrijd</i>		
	Afstanden:		
	S' = 400m		
	S = 600m		
	F = 70m		
	A = 230m		
	ABD = 850m		
	ABCD = 1350m		