



Provinciaal domein Nieuwdonk – Dendermondse steenweg 13A- 9290 Berlare

18-10-2026 - Reglement

1. Samenstelling van de ploegen

In de verschillende leeftijdscategorieën worden telkens ploegen van 3 atleten samengesteld, die elk een vooraf bepaalde afstand lopen.

- Elke deelnemer mag slechts één afstand lopen.
- Mixed ploegen zijn enkel mogelijk bij de benjamins, pupillen, miniemen en in de Bedrijfsrelays.
- Buitenlandse atleten, aangesloten bij een Belgische club, mogen deelnemen aan de EnergyVision CrossCup Relays en kunnen de voorziene aankomstpremies winnen.
- Buitenlandse ploegen komen echter NIET in aanmerking voor de punten van de EnergyVision CrossCup; WEL voor de aankomstpremies. Enkel Belgische atleten die deel uitmaken van deze ploeg kunnen punten winnen.
- Ploegen samengesteld uit atleten van verschillende atletiekclubs of niet aangesloten kunnen deelnemen in hun reglementaire categorie. Zij worden apart gerangschikt volgens de gelopen tijd. Zij ontvangen 5 punten. Hun ploeg komt echter niet in aanmerking voor het prijzengeld.

2. Inschrijvingen ploegen.

- Inschrijvingen moeten vooraf via de atletiekvereniging op line gebeuren.
- Iedere ploeg of individuele deelnemer schrijft zich in via het on line platform www.runningresults.be
- Iedere ploeg betaald tijdens deze on line inschrijving het verschuldigde bedrag, hierin zit de kost van de EnergyVision CrossCup Relays borstnummer, de aflossingsstok met chips verrekend, alsook de registratiekosten. Het borstnummer blijft eigendom van de atleet.
- Bij de VAL of LBFA aangesloten atleten (ploegen) betalen per ploeg:
 - benjamins tot en met junioren 9,00 €
 - senioren, masters en bedrijven: 15,00 €
- Bij de VAL of LBFA niet aangesloten atleten (ploegen) betalen per ploeg:
 - benjamins tot en met junioren 15,00 €
 - senioren, masters en bedrijven: 18,00 €
- Wijzigingen binnen een team: 2 euro per wissel (1 naam = 1 wissel).
- Inschrijvingen met meerdere ploegen per club, per leeftijdscategorie zijn mogelijk. In dit geval wordt de naam van de club aangevuld met een cijfer.

3. RUNNING STARS (individuele wedstrijden)

- Vanaf hun eerste deelname halen de atleten hun borstnummer af aan de info stand.
- Uitgenodigde niet aangesloten Kangoeroes, Benjamins, Pupillen en Miniemen op vertoon van een CrossCup-uitnodiging: gratis + gratis inkom voor 2 begeleiders
- Uitgenodigde aangesloten Kangoeroes, Benjamins, Pupillen en Miniemen betalen 5,00 € + gratis inkom voor 2 begeleiders.
- De individuele nummers (Running Stars) blijven in het bezit van de deelnemer en kunnen terug gebruikt worden voor de overige wedstrijden van de EnergyVision CrossCup 26-27.
- Voor hun wedstrijden moeten ze zich eveneens online inschrijven via de website van de CrossCup en de link gebruiken www.runningresults.be

3. Categorieën

Categorieverhoging is mogelijk voor de groepen:

- Benjamins-pupillen: categorie pupillen
- Pupillen-miniemen: categorie miniemen
- Miniemen-cadetten: categorie cadetten
- Cadetten-scholieren: categorie scholieren

- Scholieren-junioren: categorie junioren
- Scholieren-Junioren-senioren: categorie senioren
- Masters-senioren: categorie senioren

Bij een categorieverhoging schrijft de ploeg zich in en start eveneens in de hogere categorie.

4. Punten

Enkel Belgische atleten kunnen punten winnen.

De te verdienen EnergyVision CrossCup punten voor de EnergyVision CrossCup Relays zien eruit als volgt:

- Ploeg 1: 10 punten
- Ploeg 2: 9 punten
- Ploeg 3: 8 punten
- Ploeg 4: 7 punten
- Ploeg 5: 6 punten
- Ploeg 6 -: 5 punten (bij aankomst)

Belangrijk is dat deze punten meetellen voor het individueel EnergyVision CrossCup klassement.

Zie reglementen EnergyVision CrossCup.

5. Technische gegevens

- Opening secretariaat vanaf 9u00 tot 15u30.
- De sportreglementen van de WA, art. 170 worden toegepast.
- Het startnummer van de organisatie moet op de borst gedragen worden.
- Er wordt gelopen met chip in de aflossingsstok! De aflossingsstokken worden voorzien van een chip en worden samen met de borstnummers aan de ploegafgevaardigde bezorgd.
- Na de wedstrijd wordt de aflossingsstok door onze medewerkers gerecupereerd in de aankomstzone. Ploegen die de strijd staken moeten hun aflossingsstok inleveren in de aankomstzone. Bij niet inlevering wordt een som van 50 € gefactureerd aan de club.
- De aflossingszone bevindt zich in de startzone en is 30 m lang. De aanloop (start tot de eerste aflossingszone) is 1000 m of 1500 m.
- De andere ronden bedragen 800 m -1000 m-1500 m, één of meerdere keren af te leggen.
- De aflossingsvolgorde wordt bepaald door het startnummer: bv. 002-1,002-2,002-3.
- Alle atleten, van wie het af te lossen teamlid zich in de pré-aflossingszone aanbiedt, mogen onder begeleiding van de jury, plaatsnemen in of voor de aflossingszone.

6. Prijzen

Iedere deelnemer ontvangt een unieke medaille.

Voor senioren vrouwen en mannen zijn de geldprijzen van de EnergyVision CrossCup Relays voorzien per ploeg.

MANNEN & VROUWEN

1. 500 €	5. 225 €	9. 125 €
2. 400 €	6. 200 €	10. 100 €
3. 300 €	7. 175 €	
4. 250 €	8. 150 €	

7. Info

Meer info vindt u op www.energyvisioncrosscup.be

of via Vzw CrossCup:

- Email: info@crosscup.be
- GSM: +32 475 74 95 81

8. Klachten

In geval van klachten is enkel de VAL-jury of het CrossCup Comité bevoegd om een beslissing te treffen.